



Club SPORT



Horaire :

le mardi de 12h30 à 13h30

Descriptif :

Le club « sport » s'adresse à tous les élèves du Lycée Töpffer. Il permet de se familiariser à la pratique d'une activité physique et sportive régulière pendant la pause méridienne.

En petit groupe (maximum 12 élèves), Monsieur Grasso met en place des activités et des temps de jeux variés (football, basket, ping-pong...) qui permettent de se vider l'esprit mais également de développer des compétences physiques et sportives.

Participer au club sport, c'est aussi prendre soin de soi et de sa santé. C'est un moyen de réduire le stress et de profiter des bénéfices d'une pratique sportive régulière (renforcement du système immunitaire, amélioration de la qualité du sommeil, lutte contre l'obésité...)

La participation à ce club ne figurera pas dans le bulletin scolaire mais une attestation sera délivrée à chaque élève participant en fin d'année scolaire.

✂-----

Sous réserve d'au moins 6 élèves inscrits et de modifications en début d'année scolaire.

Coupon d'inscription au club « sport » pour l'année scolaire :

Nom et prénom de l'élève : Classe

Signature des parents ou représentant légal :

